



**A.S.D.
UNIONE LOMBARDA**

Sezione Orientamento

**UNIONE
SPORTIVA ACLI**

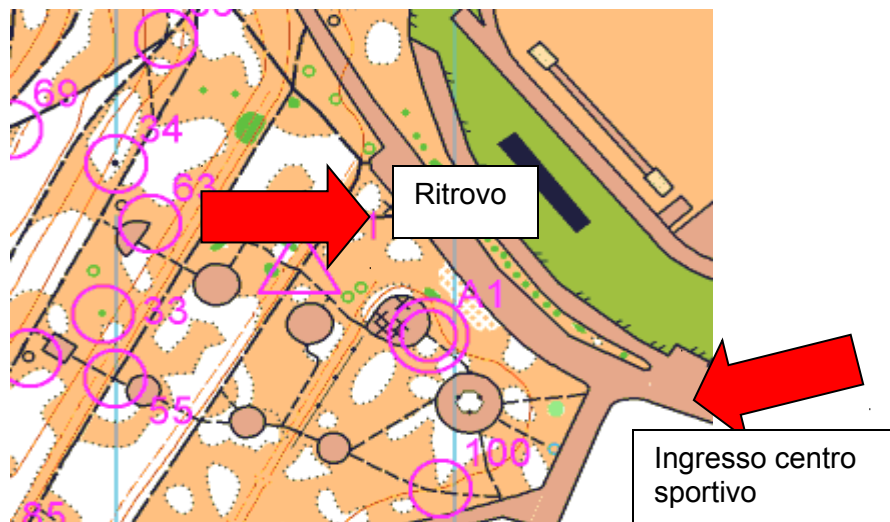
Comitato Provinciale di
Milano



6° Edizione di "Milano nei parchi" 2010 **MONTE STELLA – 27 febbraio 2010**

L'A.S.D. Unione Lombarda Milano organizza nei parchi milanesi la manifestazione sportiva di Corsa d'Orientamento (Orienteering) "Milano nei parchi 2010" aperta sia a coloro che vogliono avvicinarsi a questa disciplina sia agli sportivi che vogliono mettere alla prova la propria tenuta atletica non più su un percorso fisso bensì su un tracciato da "inventare" con l'ausilio di una apposita mappa.

La prima tappa dell'edizione 2010 di "Milano nei parchi" si terrà sabato 27 febbraio 2010 presso il Monte Stella di Milano, con ritrovo nei pressi dell'ingresso del Centro Sportivo "XXV Aprile" (Via Cimabue 24 – raggiungibile con la linea rossa della metropolitana fermata QT8 a 150 metri dal centro sportivo). I percorsi, esterni al centro sportivo e tutti compresi nel perimetro del parco, saranno aperti a tutti dalle ore 10.00.



I tracciati resteranno aperti a tutti fino alle ore 13.00 (orario di chiusura dell'arrivo). Saranno predisposti, interamente all'interno del perimetro del parco, 6 percorsi a sequenza obbligata di lunghezza e difficoltà crescente.

L'iscrizione è gratuita, e può essere effettuata tramite e-mail all'indirizzo parchi@unionelombarda.it, oppure presentandosi direttamente al team organizzatore presso il ritrovo, nell'orario di apertura dei percorsi.

L'Orienteering è una prova di corsa o cammino su terreno vario in cui i partecipanti, con l'ausilio di una carta topografica molto dettagliata, devono raggiungere nel minor tempo possibile e con scelte di percorso autonome il traguardo, passando da una serie di punti di controllo detti "lanterne". Il percorso tra un punto di controllo e l'altro viene scelto da ciascun concorrente in base alle caratteristiche del terreno ed alle proprie capacità tecniche ed atletiche. La carta topografica è realizzata appositamente per questo tipo di competizioni, con una precisa simbologia ad essa allegata. Un team di atleti orientisti sarà a disposizione del pubblico per illustrare le regole di questa disciplina agli esordienti.

La seconda prova di "Milano nei Parchi 2010" si svolgerà con le medesime modalità sabato 6 marzo presso il Parco Forlanini, ritrovo sul piazzale del Centro Sportivo "Saini" – Via Corelli 136.