



**A.S.D. UNIONE LOMBARDA**  
Sezione Orientamento

**UNIONE SPORTIVA  
ACLI**  
Comitato Provinciale  
di Milano



## **6° edizione Milano nei parchi 2010** **PARCO DI TRENNO – 27 novembre 2010**

L'A.S.D. Unione Lombarda Milano, in collaborazione con l'Unione Sportiva Acli Milano, organizza nei parchi milanesi una serie di manifestazioni sportive di Corsa d'Orientamento (Orienteering) aperte sia a coloro che vogliono avvicinarsi a questa disciplina sia agli sportivi che vogliono mettere alla prova la propria tenuta atletica non più su un percorso fisso bensì su un tracciato da "inventare" con l'ausilio di una apposita mappa.

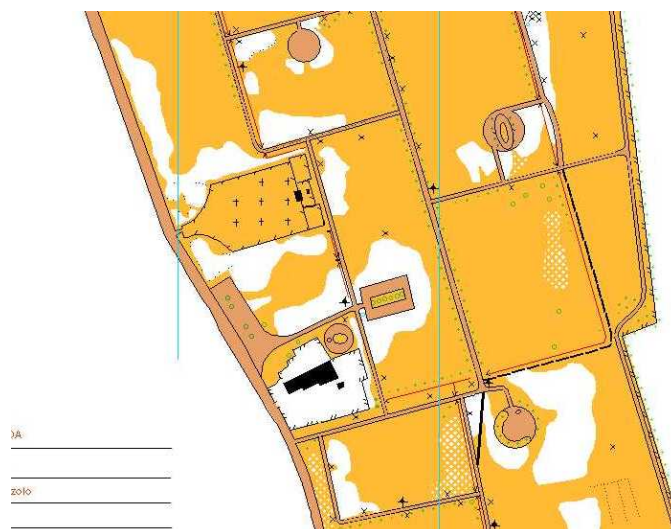
Il prologo della manifestazione si terrà sabato 27 novembre 2010 presso il Parco di Trenno. Il ritrovo è previsto dalle ore 9.30 nei pressi della struttura della Cascina Bellaria (Via Cascina Bellaria, a un centinaio di metri dal Milan War Cemetery) ed i tracciati resteranno aperti a tutti fino alle ore 12.30.

L'Orienteering è una prova di corsa o cammino su terreno vario in cui i partecipanti, con l'ausilio di una carta topografica molto dettagliata, devono raggiungere nel minor tempo possibile e con scelte di percorso autonome il traguardo, passando da una serie di punti di controllo detti "lanterne".

Il percorso tra un punto di controllo e l'altro viene scelto da ciascun concorrente in base alle caratteristiche del terreno ed alle proprie capacità tecniche ed atletiche.

La carta topografica è realizzata appositamente per questo tipo di competizioni, con una precisa simbologia ad essa allegata.

Un team di atleti orientisti sarà a disposizione del pubblico per illustrare le regole di questa disciplina agli esordienti. Saranno predisposti, interamente all'interno del perimetro del parco, 3 percorsi a lunghezza crescente: quello più corto (1,8 km circa) adatto anche ai bambini accompagnati dai genitori, il percorso "medio" (2,4 km circa) ed un percorso "lungo" di circa 3,0 km di lunghezza.



L'iscrizione è gratuita e può essere effettuata presentandosi direttamente al team organizzatore presso il ritrovo, nell'orario di apertura dei percorsi o anticipandosi via e-mail all'indirizzo [parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)