



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato

La A.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di Orienteering **MILANO NEI PARCHI – Parco Cassinis** **Sabato 29 Novembre**

Ritrovo: Parcheggio Parco Cassinis – ingr. Via Fabio Massimo 36 – Mi

PERCORSI DI GARA

CORTO: facile, adatto anche ai bambini accompagnati dai genitori
MEDIO: appena più lungo e tortuoso, tra i sentieri del parco
AGONISTI: staffetta One Man Relay a due frazioni.

ISCRIZIONI

Dove: via mail a parchi@unionelombarda.it
Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto
Quando: entro Martedì 25 Novembre
Quota: 1,00 euro a partecipante

oppure sul posto fino ad esaurimento carte + costo e tesseramento Green

PROGRAMMA 09.00 Inizio partenze libere
11.30 Chiusura partenze libere

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco



MEDIA PARTNER

radionumberOne

FM 104.2

www.unionelombarda.it
www.fisolombardia.it

PER INFORMAZIONI
parchi@unionelombarda.it