



**XI edizione**

### L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato

La A.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di Orienteering

## MILANO NEI PARCHI – Monte Stella

**Sabato 21 Novembre**

Ritrovo: Monte Stella, c/o ex mercato rionale – via Isernia - Milano

### PERCORSI DI GARA

**CORTO:** facile, ideale per i bambini e le famiglie

**MEDIO:** percorso più articolato tra i sentieri del parco

**LUNGO:** impegnativo anche come dislivello

**AGONISTI:** molto impegnativo, con cambio carta

### ISCRIZIONI

Dove: via mail a [parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)

Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto

Quando: entro martedì 17 Novembre

Quota: 1,00 euro a partecipante

*oppure sul posto fino ad esaurimento carte + costo e tesseramento Green*

### PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco



Comitato Regionale  
Lombardo



[www.unionelombarda.it](http://www.unionelombarda.it)  
[www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)

PER INFORMAZIONI  
[parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)