



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI
che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato

La A.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di Orienteering

MILANO NEI PARCHI

Parco LAMBRO sabato 26 novembre

Ritrovo: ingresso del parco Lambro dal parcheggio Crescenzago, in fondo a via Carlo Cazzaniga (a 350 mt. fermata MM 2 Crescenzago)

PERCORSI DI GARA

CORTO: facile, ideale per i bambini e le famiglie

MEDIO: percorso più articolato tra i sentieri del parco

LUNGO: più impegnativo sia come lunghezza che per i continui cambi di direzione

AGONISTI: continui cambi di ritmo e con dislivello

ISCRIZIONI

Dove: via mail a parchi@unionelombarda.it

Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 24 novembre

Quota: 1,00 euro a partecipante

oppure sul posto fino ad esaurimento carte

PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

Mercoledì 23/11 alle ore 21,00 viene proposto un incontro online
ASPETTANDO LA MILANO NEI PARCHI
Collegati al link o inquadra il Qr-Code
<https://www.youtube.com/watch?v=F28k1d3muok>
un appuntamento per tutti gli esordienti e per coloro che si vogliono avvicinare al nostro sport.



XVII edizione

per gli amanti della bicicletta **MOO BICI**
gara in bici individuale o in coppia,
partenza e arrivo nei pressi del PARCO LAMBRO
percorso a sequenza libera zona Lambrate – Segrate
partenze libere dalle ore 12.00.
tutte le info: <http://www.remmaps.it/moobici/2022/>

