L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI
che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato

XV edizione

La A.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di Orienteering

MILANO NEI PARCHI – PARCO TROTTER

Sabato 19 ottobre 2019

Ritrovo: ingresso da via G. Giacosa – c/o padiglione Zadra (ex biblioteca)

PERCORSI DI GARA

CORTO: adatto alle famiglie con bambini,
MEDIO: maschile e femminile, percorsi con vari cambi di direzione
LUNGO: maschile e femminile, percorsi con continui cambi di ritmo e direzione, cambio carta
AGONISTI: percorso che prevede cambio carta

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere
11.30 Chiusura partenze libere

ISCRIZIONI

Dove: via mail a parchi@unionelombarda.it
Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto
Quando: entro giovedì 17 ottobre
Quota: 1,00 euro a partecipante

oppure sul posto fino ad esaurimento carte + costo tesseramento green

FISO ITALIA
FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

FISO LOMBARDIA

www.unionelombarda.it
www.fisolombardia.it

PER INFORMAZIONI
parchi@unionelombarda.it