



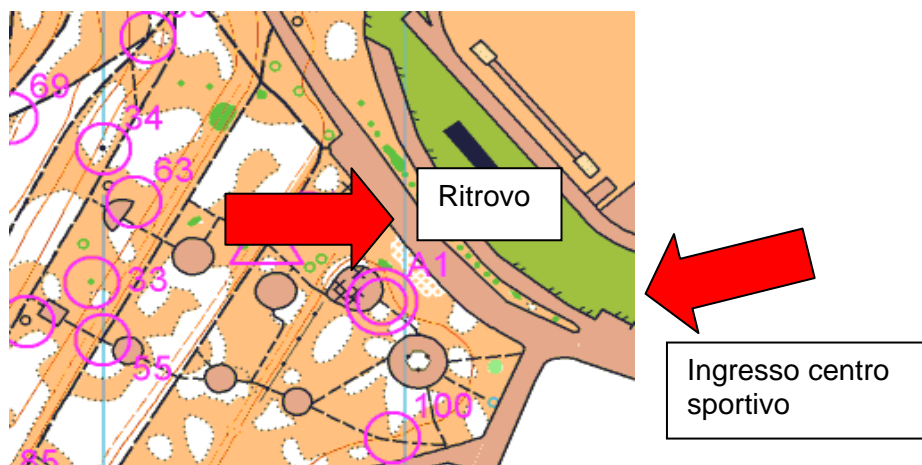
A.S.D.  
UNIONE  
LOMBARDA  
Sezione  
Orientamento

UNIONE  
SPORTIVA  
ACLI  
Comitato  
Provinciale di  
Milano



## **8° Edizione di "Milano nei parchi"** **MONTE STELLA – 26 novembre 2011**

L'A.S.D. Unione Lombarda Milano organizza la prima tappa dell'edizione 2012 di "Milano nei parchi", che si terrà **sabato 26 novembre 2011** presso il Parco del Monte Stella di Milano, con ritrovo lungo la salita che conduce nel parco dall'ingresso del Centro Sportivo "XXV Aprile" (Via Cimabue 24 – raggiungibile con la linea rossa della metropolitana fermata QT8 a 150 metri dal centro sportivo). I percorsi, esterni al centro sportivo e tutti compresi nel perimetro del parco, saranno aperti a tutti dalle ore 10.00 fino alle ore 12.30 (orario di chiusura dell'arrivo). Saranno predisposti alcuni percorsi a sequenza obbligata di lunghezza e difficoltà crescente.



L'iscrizione è gratuita. Può essere effettuata, preferibilmente tramite una e-mail corredata di nome, cognome e percorso scelto, inviata all'indirizzo [parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it). L'iscrizione può avvenire anche presentandosi direttamente all'organizzatore presso il ritrovo, nell'orario di apertura dei percorsi. Si invitano le scuole, associazioni e singoli concorrenti interessati a partecipare ad inviare una e-mail di pre-iscrizione segnalando anche il percorso sul quale si vuole gareggiare

- Corto (facile e con pochissimo dislivello)
- Medio (un po' più difficile e con un dislivello appena più accentuato)
- Lungo (più complicato, con dislivello a volte rilevante)

La preiscrizione non è obbligatoria, ma consentirà la preparazione di un numero adeguato di mappe da utilizzare durante la gara. Al medesimo indirizzo, o scrivendo a [orientamento@unionelombarda.it](mailto:orientamento@unionelombarda.it) ci si può rivolgere per avere ulteriori dettagli sullo sport dell'Orienteering.

Cogliamo l'occasione per segnalare che l'ottava edizione di "Milano nei Parchi" 2012 vedrà lo svolgimento di altre due prove che si terranno come da calendario di seguito riportato:

**PARCO LAMBRO – 18 febbraio 2012**  
**PARCO FORLANINI – 3 marzo 2012**

Le date qui riportate sono ancora indicative, e verranno confermate circa un mese prima della gara stessa.

L'Orienteering è una prova di corsa o cammino su terreno vario in cui i partecipanti, con l'ausilio di una carta topografica molto dettagliata ed appositamente realizzata, devono raggiungere nel minor tempo possibile e con scelte di percorso autonome il traguardo, passando da una serie di punti di controllo detti "lanterne". Il percorso tra un punto di controllo e l'altro viene scelto da ciascun concorrente in base alle caratteristiche del terreno ed alle proprie capacità tecniche ed atletiche. Un team di atleti orientisti sarà a disposizione del pubblico per illustrare le regole di questa disciplina agli esordienti.