



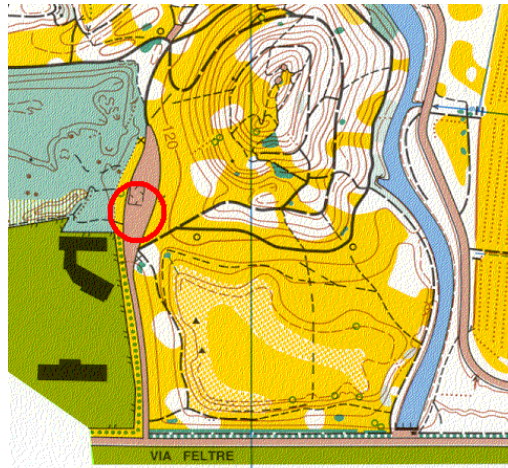
A.S.D.
UNIONE
LOMBARDA
Sezione
Orientamento

UNIONE
SPORTIVA
ACLI
Comitato
Provinciale di
Milano



8° Edizione di "Milano nei parchi" **PARCO LAMBRO – 18 febbraio 2012**

L'A.S.D. Unione Lombarda Milano organizza la seconda tappa dell'edizione 2012 di "Milano nei parchi", che si terrà **sabato 18 febbraio 2012** presso il Parco Lambro di Milano con ritrovo e partenza nei pressi del "campo skateboard" del parco stesso; il ritrovo è raggiungibile provenendo da Piazzale Udine (fermata MM2 linea verde) e percorrendo Via Feltre: sul lato sinistro, subito dopo la struttura del Credito Valtellinese ed un centinaio di metri prima del ponte sul fiume Lambro si entra nel parco e si raggiunge l'area dedicata agli skateboard. I percorsi, tutti compresi nel perimetro del parco, saranno aperti dalle ore 10.00 fino alle ore 12.30 (orario di chiusura dell'arrivo). Saranno predisposti alcuni percorsi a sequenza obbligata di lunghezza e difficoltà crescente.



L'iscrizione è gratuita. Può essere effettuata, preferibilmente tramite una e-mail corredata di nome, cognome e percorso scelto, inviata all'indirizzo parchi@unionelombarda.it L'iscrizione può avvenire anche presentandosi direttamente all'organizzatore presso il ritrovo, nell'orario di apertura dei percorsi. Si invitano tuttavia le scuole, associazioni ed anche i singoli concorrenti interessati a partecipare ad inviare una e-mail di pre-iscrizione segnalando anche il percorso sul quale si vuole gareggiare

- Corto (facile, senza dislivello e per lo più su sentieri)
- Medio (un po' più difficile e con un dislivello appena più accentuato)
- Lungo (più complicato, richiede una buona capacità di lettura della carta di gara)
- Agonisti (copre tutto il perimetro del parco)

La preiscrizione non è obbligatoria, ma consentirà la preparazione di un numero adeguato di mappe da utilizzare durante la gara. Al medesimo indirizzo, o scrivendo a orientamento@unionelombarda.it ci si può rivolgere per avere ulteriori dettagli sullo sport dell'Orienteering.

Cogliamo l'occasione per segnalare che l'ottava edizione di "Milano nei Parchi" 2012 vedrà lo svolgimento di una ulteriore gara che si terrà al Parco Forlanini il 3 marzo 2012.

Presso la segreteria gara sarà possibile avere una copia del calendario lombardo di gare promozionali di orienteering "Prova l'Orienteering", con l'elenco di tutte le gare 2012 organizzate dalle società del Comitato Regionale Lombardo di orienteering

L'Orienteering è una prova di corsa o cammino su terreno vario in cui i partecipanti, con l'ausilio di una carta topografica molto dettagliata ed appositamente realizzata, devono raggiungere nel minor tempo possibile e con scelte di percorso autonome il traguardo, passando da una serie di punti di controllo detti "lanterne". Il percorso tra un punto di controllo e l'altro viene scelto da ciascun concorrente in base alle caratteristiche del terreno ed alle proprie capacità tecniche ed atletiche. Un team di atleti orientisti sarà a disposizione del pubblico per illustrare le regole di questa disciplina agli esordienti.