



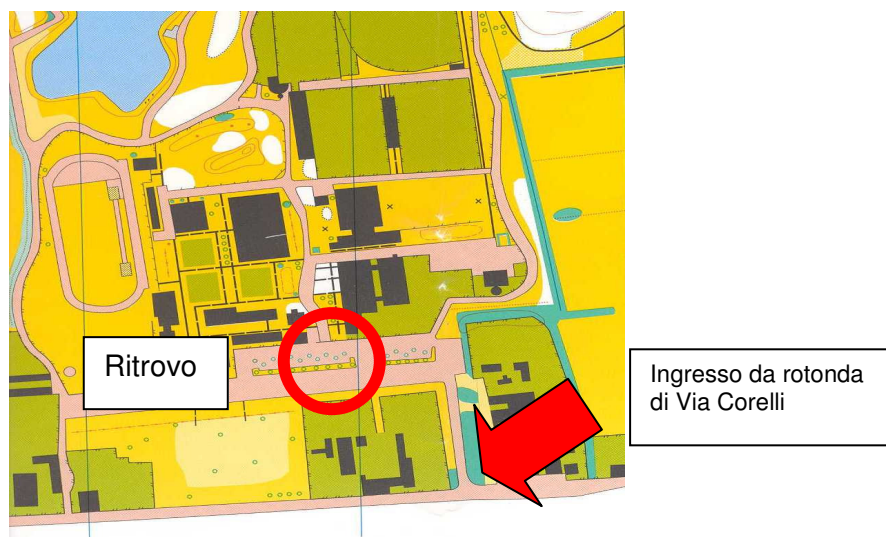
A.S.D.  
UNIONE  
LOMBARDA  
Sezione  
Orientamento

UNIONE  
SPORTIVA  
ACLI  
Comitato  
Provinciale di  
Milano



**8° Edizione di "Milano nei parchi"**  
**PARCO FORLANINI – 3 marzo 2012**

L'A.S.D. Unione Lombardia Milano organizza la terza tappa dell'edizione 2012 di "Milano nei parchi", che si terrà **sabato 3 marzo 2012** presso il Parco Forlanini di Milano con ritrovo sul piazzale del Centro Sportivo "Saini" – Via Corelli 136. I percorsi, esterni al centro sportivo ma tutti compresi nel perimetro del parco, saranno aperti a tutti dalle ore 10.00 fino alle ore 12.30 (orario di chiusura dell'arrivo). Saranno predisposti alcuni percorsi a sequenza obbligata di lunghezza e difficoltà crescente.



L'iscrizione è gratuita. Può essere effettuata, preferibilmente tramite una e-mail corredata di nome, cognome e percorso scelto, inviata all'indirizzo [parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it) L'iscrizione può avvenire anche presentandosi direttamente all'organizzatore presso il ritrovo, nell'orario di apertura dei percorsi. Si invitano tuttavia le scuole, associazioni ed anche i singoli concorrenti interessati a partecipare ad inviare una e-mail di pre-iscrizione segnalando anche il percorso sul quale si vuole gareggiare

- Corto (facile, per lo più su sentieri e adatto anche a bambini accompagnati da genitori)
- Medio (appena più lungo e un po' più tortuoso, tra i sentieri del parco)
- Lungo (più lungo e tortuoso, copre tutta la superficie del parco)
- Agonisti (copre tutta la superficie del parco... due volte!)

La preiscrizione non è obbligatoria, ma se effettuata per tempo consentirà la preparazione di un numero adeguato di mappe da utilizzare durante la gara. Al medesimo indirizzo, o scrivendo a [orientamento@unionelombarda.it](mailto:orientamento@unionelombarda.it) ci si può rivolgere per avere ulteriori dettagli sullo sport dell'Orienteering.

Presso la segreteria gara sarà disponibile la copia del calendario lombardo di gare promozionali "Prova l'Orienteering" e l'elenco di tutte le gare 2012 organizzate dal Comitato Regionale Lombardo di orienteering

L'Orienteering è una prova di corsa o cammino su terreno vario in cui i partecipanti, con l'ausilio di una carta topografica molto dettagliata ed appositamente realizzata, devono raggiungere nel minor tempo possibile e con scelte di percorso autonome il traguardo, passando da una serie di punti di controllo detti "lanterne". Il percorso tra un punto di controllo e l'altro viene scelto da ciascun concorrente in base alle caratteristiche del terreno ed alle proprie capacità tecniche ed atletiche. Un team di atleti orientisti sarà a disposizione del pubblico per illustrare le regole di questa disciplina agli esordienti.

