



**A.S.D. Unione Lombarda - Orienteering Milano**  
**Campionato Regionale Lombardo Sprint 2011 di**  
**Corsa d'Orientamento**  
**San Donato Milanese, 8 Maggio 2011**

**COMUNICATO N°1 - INFORMAZIONI PRE-GARA**

**Informazioni generali**

**Iscrizioni**

Le iscrizioni sono accettate via posta elettronica all'indirizzo **sprint2011@unionelombarda.it** entro e non oltre le ore 23.59 di **lunedì 2 maggio 2011**. Ad ogni iscrizione verrà inviata una conferma di ricezione, si prega di verificare l'avvenuta risposta. I non agonisti (esordienti e studenti) possono iscriversi anche successivamente e anche la mattina del giorno di gara, fatta salva la disponibilità di cartine. Il costo per l'iscrizione è di 7 euro per le categorie agonistiche; 4 per quelle non agonistiche. Tutte le iscrizioni giunte in ritardo saranno accettate, a discrezione dell'organizzazione, applicando la sovrattassa prevista dal regolamento. Nessuna sovrattassa è dovuta per le categorie non agonistiche. Gli atleti agonisti, all'atto dell'iscrizione effettuata da un dirigente della società (o anche individualmente per i non agonisti), dovranno comunicare nome, cognome, anno di nascita, tessera FISO, categoria, numero si-card. In caso di mancata segnalazione del numero di si-card sarà assegnata una d'ufficio e sarà addebitata la relativa quota di noleggio (1,5 euro). Gli atleti non agonisti non avranno testimone elettronico ma cartellino manuale, quindi nulla sarà dovuto per il noleggio. Nelle categorie non agonistiche è possibile partecipare individualmente o in gruppi di massimo tre persone. A ciascun gruppo è assegnata una sola cartina; se si desiderassero più cartine queste saranno disponibili, a pagamento e salvo disponibilità (1 euro). Tutti gli atleti devono essere in regola con il tesseramento per l'anno sportivo in corso. Gli atleti non agonisti sprovvisti di tessera possono richiederla sul posto (gratuita per i minorenni, 2 euro gli altri).

**Categorie**

Come pubblicato su ORIENTARSI 2011, le categorie che concorrono al campionato regionale sprint di corsa d'orientamento saranno: M/W JUNIOR; M/W SENIOR; M/W MASTER; M/W MASTER 50; M MASTER 60. Per i limiti anagrafici delle categorie e i requisiti di ammissibilità si prega di fare riferimento ad ORIENTARSI 2011.

**Ritrovo**

Il ritrovo è in via Caviaga 4 a San Donato Milanese (MI), presso la palestra del centro sportivo (entrando, a sinistra, percorrere il viale che costeggia lo stadio), dalle ore 8.30. Disponibilità di spogliatoi e docce presso il ritrovo. Si consiglia di arrivare con la Metro M3 (linea gialla, fermata al capolinea *San Donato*, a pochi minuti al passo dal ritrovo). La zona circostante il ritrovo è zona di gara. I concorrenti che arrivano in auto sono pregati di percorrere il tragitto dal parcheggio al ritrovo camminando lungo le strade principali (cioè quelle aperte al traffico veicolare "pubblico", escluse quindi le strade ed i vialetti condominiali). Si ringrazia per il fair play.

**Premiazioni**

Le premiazioni dei vincitori della gara si terranno al termine della manifestazione, presumibilmente alle ore 12.30, presso il ritrovo. Le premiazioni dei campioni regionali lombardi sprint di CO si terranno, come da determinazione del Comitato Regionale Lombardo, alla Festa del Lanternino.

**Info categorie agonistiche**

**Partenza**

La partenza dista 1.8km circa dal ritrovo, 20/25 minuti circa al passo. Si suggerisce di giungere per tempo alla partenza, tenuto conto che sono previsti numerosi attraversamenti stradali. Il percorso è segnalato ed è fatto obbligo ai concorrenti seguire il tragitto senza uscirne. Il riscaldamento è possibile solamente lungo questo percorso, anche a ritroso.

La partenza del primo concorrente sarà alle ore 10.00. Il sistema di punzonatura è elettronico - SportIdent.

La chiamata dei concorrenti viene effettuata tre minuti prima dell'orario di partenza. Si prega di attenersi alle indicazioni del giudice e degli addetti di partenza per le operazioni di *clear*, *check* e lettura codice testimone elettronico. La partenza è di tipo svedese. Il punto K, con lanterna senza codice, è a vista. La partenza è di tipo *punching start*. Il tempo di gara inizia effettivamente dal momento in cui si punzona la stazione *START*. I concorrenti sono invitati, dopo il via, a punzonare lo *START* senza indugio, secondo le indicazioni del responsabile e degli addetti alla partenza. Si prega di fare attenzione a prelevare la propria carta dalla cassetta corretta, controllando la dicitura impressa sulla mappa secondo la propria categoria. La carta di gara è stampata su materiale PRETEX. Buste di plastica, a richiesta, saranno disponibili soltanto in caso di pioggia e soltanto in segreteria prima della gara (da riconsegnare al termine).

## Descrizione punti

La descrizione punti è stampata sulla carta di gara ed è anche disponibile in segreteria presso il ritrovo. Non vi saranno descrizioni punti presso la partenza. Le distanze, indicate sulla carta di gara e sulla descrizione punti, sono da intendersi lineari: il dislivello, trascurabile per tutte le categorie date le caratteristiche dell'impianto, non è quindi riportato.

## Impianto di Gara

San Donato Milanese, Carta CS 549, scala 1:5000 eq: 2 metri, anno 2007.

La città di San Donato Milanese è un esempio di città-giardino. Le zone verdi dei condomini privati non sono generalmente recintate, lasciando spazio a chiunque (e quindi anche ai concorrenti) di attraversarle. Questo fa sì che una parte significativa dell'impianto cartografico complessivo sia molto differente rispetto ad altri centri lombardi di recente urbanizzazione; San Donato Milanese presenta inoltre numerosi giardini e parchi, questi ultimi anche con caratteristiche boschive.

Per permettere ai concorrenti la migliore lettura della cartina, è stato effettuato un piccolo aggiornamento parziale nel Gennaio 2011 che ha interessato le zone oggetto di posa dei punti di controllo nonché le informazioni indispensabili per le scelte di percorso. L'aggiornamento effettuato non è da intendersi come una revisione completa della carta e quindi permangono delle inevitabili differenze tra quanto rilevato nel 2007 e la situazione che le atlete e gli atleti troveranno in gara nel 2011, in una zona comunque urbanizzata e con una presenza significativa dell'intervento umano.

Parchi e giardini, data la particolarità della stagione, presentano una crescita rigogliosa della vegetazione, anche al suolo, e sono generalmente più lenti di quanto ci si possa aspettare. Alcuni sentieri o tracce di sentiero possono avere una percorribilità ostacolata a causa di rami bassi (e/o caduti a terra). Sono presenti recentissime tracce di sentiero stagionali, non rilevate in carta, dovute al passaggio di persone e biciclette.

Una parte del centro sportivo di via Caviaga, sede del ritrovo, è zona di gara per le categorie agonistiche. È fatto obbligo alle atlete e agli atleti di non oltrepassare a sud - est il viale che costeggia il campo sportivo, soprattutto al fine di non intralciare o distrarre coloro che sono in gara. Tale divieto vale anche, come da regolamento, dopo il termine della propria prova e fino alla fine della manifestazione. Appositi cartelli di zona vietata saranno messi a cura dell'organizzazione. Si ringrazia per la comprensione ed il fair play. Potranno, nella zona interna al Centro Sportivo, essere presenti dei chioschi temporanei. La presenza di queste strutture mobili è limitata ai vialetti principali che cingono la zona dove sono collocati i punti di controllo e non dovrebbero essere d'intralcio al percorso dei concorrenti. Il tempo massimo di gara è di 1h.

## Lunghezze

Nella tabella sono indicate le lunghezze in km e, tra parentesi, il numero dei punti di controllo.

M SENIOR 3.3 (21)	M JUNIOR 3.0 (18)	M MASTER 3.1 (20)	M MASTER 50 2.7 (16)	M MASTER 60 2.4 (15)
W SENIOR 2.9 (19)	W JUNIOR 2.1 (14)	W MASTER 2.7 (16)	W MASTER 50 2.3 (14)	

## Arrivo

L'arrivo è previsto a 200mt dal ritrovo. Lo scarico delle SI Card è presso il ritrovo; si chiede la cortese collaborazione alle atlete ed agli atleti per procedere con sollecitudine allo scarico appena arrivati in modo da non tardare con classifiche e premiazioni della gara.

La carta di gara non sarà ritirata. Si raccomanda il fair play nel non mostrarla a concorrenti, anche di altre categorie, che non fossero ancora partiti.

## **Info categorie non agonistiche (ESORDIENTI e SCUOLE)**

## Partenza

La partenza è a vista dal ritrovo, libera dalle ore 10.00 circa fino alle ore 11.30 circa. La punzonatura è meccanica con cartellino testimone, che deve essere ritirato dai concorrenti registrandosi presso la segreteria di gara. L'orario di partenza sarà assegnato al momento, man mano che le atlete, gli atleti e i gruppi si presentano al via.

La carta di gara è stampata su materiale resistente all'acqua: in caso di tempo particolarmente inclemente sarà distribuita una busta di plastica a maggiore protezione della stessa.

## Descrizione punti

La descrizione punti è in formato testuale ed è disponibile in segreteria presso il ritrovo. Non sarà presente la descrizione punti sulla cartina.

## Impianto di gara

San Donato Milanese, Carta CS 549, scala 1:5000 eq: 2 metri, anno 2007.

Le categorie non agonistiche avranno un ingrandimento della cartina alla scala 1:2500.

Dal momento che la manifestazione assegna i titoli di campione regionale lombardo sprint agli atleti agonisti, si chiede la cortese collaborazione ai concorrenti non agonisti per non recare disturbo a coloro che stanno svolgendo la loro prova e nel cedere loro in passo in caso di incrocio.

**Categorie**

Sono stati predisposti due percorsi.

- Il primo, (SCUOLE) è più corto (900 mt circa), si svolge interamente nell'area del Centro Sportivo (usualmente priva di traffico veicolare), senza mai uscirne.
- Il secondo (ESORDIENTI) è più lungo (1700 mt circa), si svolge sia dentro che fuori dal Centro Sportivo; in questo caso sia per uscire che per rientrare nel Centro Sportivo è obbligatorio attraversare Via Caviaga sulle strisce pedonali, facendo comunque attenzione ai veicoli, pena la squalifica; i punti esterni sono posizionati nell'isolato adiacente e quindi, eccetto Via Caviaga, le strade pubbliche aperte al traffico veicolare non vanno attraversate.

**Arrivo**

L'arrivo è previsto nei pressi del ritrovo.