



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato



XIII edizione

La A.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di Orienteering

MILANO NEI PARCHI – Monte Stella

Sabato 25 Novembre

Ritrovo: Monte Stella, c/o ex mercato rionale – via Isernia - Milano

PERCORSI DI GARA

CORTO: adatto alle famiglie con bambini, si sviluppa attorno alla collina con un lieve dislivello iniziale

MEDIO: maschile e femminile, percorsi con vari cambi di direzione, dislivello contenuto

LUNGO: maschile e femminile, percorsi con continui cambi di ritmo e direzione, dislivello accentuato

AGONISTI: percorso con tre passaggi dalla cima della collina, per cambio cartina e controllo testimone.

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

ISCRIZIONI

Dove: via mail a parchi@unionelombarda.it

Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 23 Novembre

Quota: 1,00 euro a partecipante

oppure sul posto fino ad esaurimento carte + costo tesseramento green



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



www.unionelombarda.it
www.fisolombardia.it

PER INFORMAZIONI
parchi@unionelombarda.it