



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI
 che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato

La A.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di Orienteering
MILANO NEI PARCHI – PARCO TROTTER
Sabato 23 Febbraio 2019

Ritrovo: ingresso da via G. Giacosa – c/o padiglione Zadra (ex biblioteca)

PERCORSI DI GARA

- CORTO: adatto alle famiglie con bambini,
- MEDIO: maschile e femminile, percorsi con vari cambi di direzione
- LUNGO: maschile e femminile, percorsi con continui cambi di ritmo e direzione, cambio carta
- AGONISTI: percorso che prevede cambio carta

PROGRAMMA

- 10.00 Inizio partenze libere
- 11.30 Chiusura partenze libere

ISCRIZIONI

- Dove: via mail a parchi@unionelombarda.it
- Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto
- Quando: entro giovedì 21 febbraio
- Quota: 1,00 euro a partecipante

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

oppure sul posto fino ad esaurimento carte + costo tesseramento green



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

NUOVA MAPPA



www.unionelombarda.it
www.fisolombardia.it

PER INFORMAZIONI
parchi@unionelombarda.it