

L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI
che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti,
bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro
che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto
con la natura. Individualmente o a coppie, con bussola e cartina
il divertimento è assicurato



La A.S.D. UNIONE LOMBARDA organizza la gara di Orienteering
LOMBARDIA SPRINT TOUR 2020
MILANO – PARCO ADRIANO
Domenica 08 marzo

RESPONSABILI ORGANIZZAZIONE

DIRETTORE DI GARA	Dario Galbusera
TRACCIATORE	Remo Madella
CONTROLLORE	Lucia Sacilotto
RESPONSABILE SPORTIDENT	Alessandro Marzari

RITROVO

c/o Centro Sportivo ASD GaN
MILANO via privata Trasimeno
GPS: 45°30'59.87"N 9°14'57.22"E

PARCHEGGIO

A mt.200 dal ritrovo

CARTINA

PARCO ADRIANO
scala 1:4.000 – eq.2 m. – febbraio 2020
In fase di omologazione

TIPO DI GARA

si svolge su due manches sprint con
classifica finale data dalla somma dei tempi

PROGRAMMA

09.00 ritrovo
10.00 partenza 1.a manche
11.30 partenza 2.a manche
13.00 premiazioni

CATEGORIE DI GARA

Riservate ai tesserati AGONISTI e M/W-12

VALIDE PER IL L.S.T.: M/W-12, M/W-14, M/W-16, M/W-18, M/W ELITE, M/W35+, M/W45+, M/W55+
M/W65+, M/W70+

NON VALIDE PER IL L.S.T.: categorie aperte colori nero+rosso+verde+giallo+bianco

Riservate ai tesserati NON AGONISTI - GREEN

ESORDIENTE CORTO (una sola manche) + ESORDIENTE MEDIO + ESORDIENTE LUNGO

ISCRIZIONI entro martedì 03 marzo ore 23.59

CATEGORIE DI GARA VALIDE PER IL L.S.T. e COLORI: tramite il sito FISO

CATEGORIE ESORDIENTI: tramite mail a orientamento@unionelombarda.it

indicando cognome, nome, percorso di gara scelto ed eventuale ASD di appartenenza;

E' possibile iscriversi il giorno della gara alle categorie colori ed esordienti fino ad esaurimento carte

QUOTE DI ISCRIZIONE

dalla cat.-18 alla 70+, verde, rosso, nero: €.9 cat. -14, -16, giallo €6 cat. -12, bianco: €4

NOLEGGIO SI-CARD: €1,50 se previsto

Eventuali iscrizioni tardive in categorie valide per il L.S.T. saranno accettate
a discrezione degli organizzatori e verranno maggiorate del 50%



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

COMITATO
REGIONALE
LOMBARDO

INFO: orientamento@unionelombarda.it
www.unionelombarda.it
www.fisolombardia.it
www.fiso.it